

# Laser akupunktur

***SKANLAB LASER™***

***CW 500F***

**500 mW – 808 nm**

Af:

## **AKUPUNKTURKLINIKKEN I SKALBORG**

v/ Tandlæge Aase Brøndum-Nielsen

Jacob Paludans vej 22

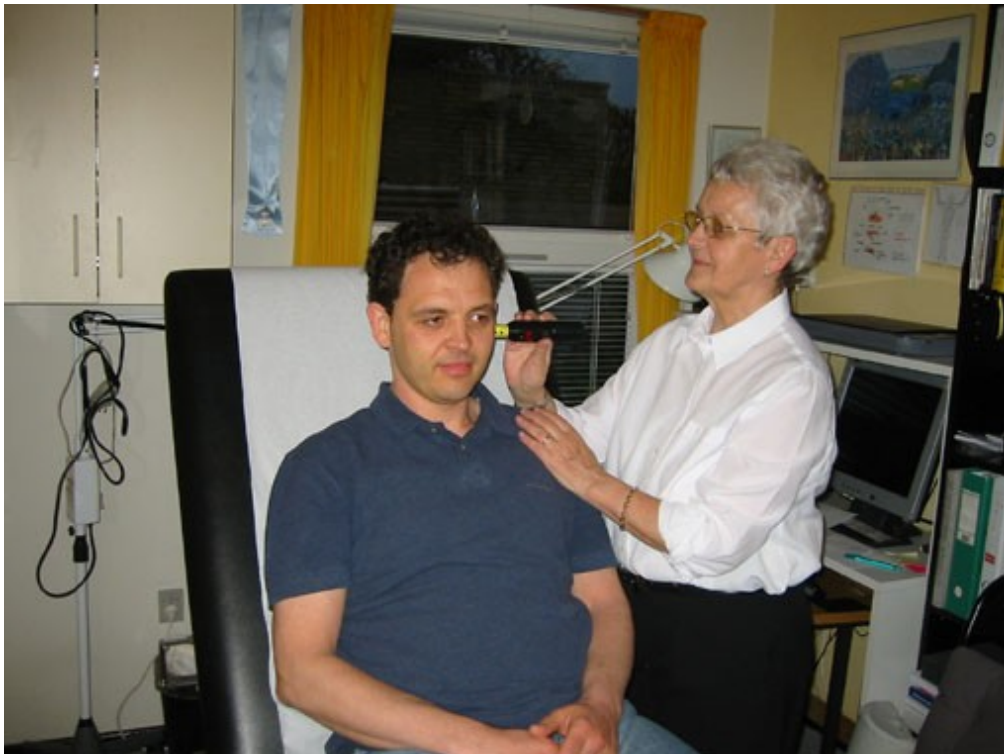
9200 Aalborg SV

Tlf.: 9818 1484 - Mobil: 2539 4322

[www.aku-skalborg.dk](http://www.aku-skalborg.dk) - e-mail: [aku-skalborg@gvdnet.dk](mailto:aku-skalborg@gvdnet.dk)

***Smertefri akupunkturbehandling med laser af børn og voksne***

Diplom fra Dansk Medicinsk Selskab for Akupunktur



Tandlæge og akupunktør Aase Brøndum behandler patient med laserlys

## **Indholdsfortegnelse:**

Laserdosis ved akupunkturbehandling	3
Skuldersmerter	4
Nakkesmerter	5
Tennisalbue	6
Håndledssmerter	7
Carpal tunnel syndrom	8
Hoste	9
Sinuitis/ Rhinitis - Sinus frontalis	10
Sinus maxillaris	11
Akutte mensesmerter	12
Hyperemesis gravidarum: (graviditets kvalme)	13
Stress	14
Punktbeskrivelse til migræne og hovedpine	15

## **Meridiannavne:**

Hjertemeridianen:	HT, H eller HE
Tyndtarmsmeridianen:	SI eller DÜ
Blæremeridianen:	BL, UB eller B
Nyremeridianen:	KI, NI eller N
Pericardiemeridianen:	P, PC , PE eller KS
Trevarmermeridianen:	TE, 3E, eller SJ
Galdeblære meridianen:	GB eller G
Levermeridianen:	LR, LV eller LE
Lungemeridianen:	LU eller L
Tyktarmsmeridianen:	LI, DI eller CO
Mavemeridianen:	ST eller M
Miltmeridianen:	SP eller MP

Conception vessel: CV, Ren eller KG

Governorvessel: GV, Du eller GG

1. reviderede udgave april 2007  
Copyright Easy-Laser Technology ApS

## Laserdosis ved akupunkturbehandling

### Doseringsskema:

<u>Lasereffekt i mW:</u>	<u>Joule/sek.:</u>	<u>Joule/10 sek.</u>	<u>Joule/min.:</u>	<u>Joule/time:</u>
50	0,05	0,5	3	180
500	0,5	5	30	1800
1000		1	10	60
3600				

**SKANLAB LASER™** afgiver mellem hvert 10 sek. bip i alt 5 joule, og da der skal regnes med lidt tid til at flytte spidsen til næste punkt, giver man ca. 4 joule pr. punkt, og hvert punkt regnes for 1 cm<sup>2</sup>.

### Laser dosis akupunktur og triggerpunkter:

Følsomme punkter	5 Joule pr. punkt ( 10 sek.)
Normal dosis pr. punkt	10 Joule pr. punkt ( 20 sek.)
Dybereliggende punkter	15 Joule pr. punkt ( 30 sek.)

Behandlingen gentages med 1 uges interval.

Akutte skader ( specielt smerter) kan med fordel behandles hver dag!

**Husk altid triggerpunkter, hvor det er muligt!!!**

### Samlelinse til SKANLAB LASER™

Samlelinsen samler al laserenergien i et brændpunkt (fokus), hvor laserenergien i selve punktet er enormt kraftig i forhold til når der behandles med den lige lyslederspids, som spreder laserlys energien. Samlelinsen anvendes til punktbehandling ved smerte- og trikkerpunkter, samt til akupunktur og zoneterapi.

Samlelinsen er også velegnet til brug ved bortbrænding af fodvorter og ligtorne!

### **Advarsel:**

**Hvis brændpunktet rammer mørk hud, mørkt hår el.lign. kan laserlyset opvarme og brænde.**



Behandlingen med samlelinse foretages ved at presse laserens spids ned mod huden. Laseren kan efter behov presses hårdt ned i det punkt, man ønsker at behandle.

## **Skuldersmerter**

---

GB 21: Midt på en linie trukket mellem fordybningen under proc. spinosus af C7 og acromion . Cave: graviditet

SI 11: Centrum af fossa infraspinatus. Delelinien mellem øverste og midterste tredjedel

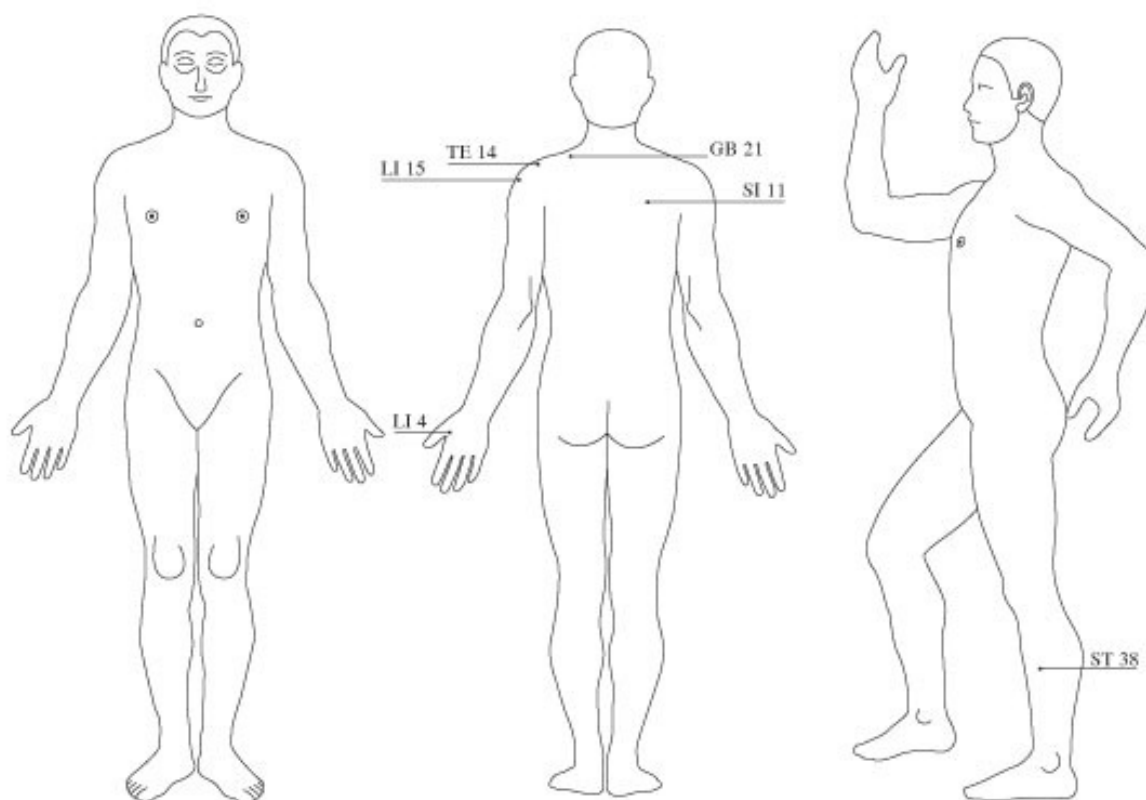
LI 15: Overarmen abduceres til vandret stilling, der opstår herved 2 hulninger i muskulaturen over skulderleddet. I centrum af den forreste hulning ligger punktet

TE 14: Overarmen abduceres til vandret stilling. Punktet findes i bageste hulning ovenpå skulderen hvor m. deltoideus starter

LI 4: toppunkt af m. intraosseous mellem tommel og pegefinger når tommelfingeren er adduceret

ST 38: 8 cun inferiort for ST 35 ( ST 35: bøjet knæ, i fordybningen ved den nedre kant af patella, lateralt for det patellare ligament), 1 fingerbredde lateralt for anteriore kant af tibia. ( Fantastisk godt til frossen skulder, pt. skal lave aktive skulderbevægelser under behandling af punktet)

## Skuldersmerter



## Nakkesmerter

---

GB 20: i fordybningen mellem insertionen af m. sternocleidomastoideus og m. trapezius ved nederste kant af occiput. Retning mod modsatte øjenkrog

GB 21: Midt på en linie trukket mellem fordybningen under proc. spinosus af C7 og acromion . Cave: graviditet

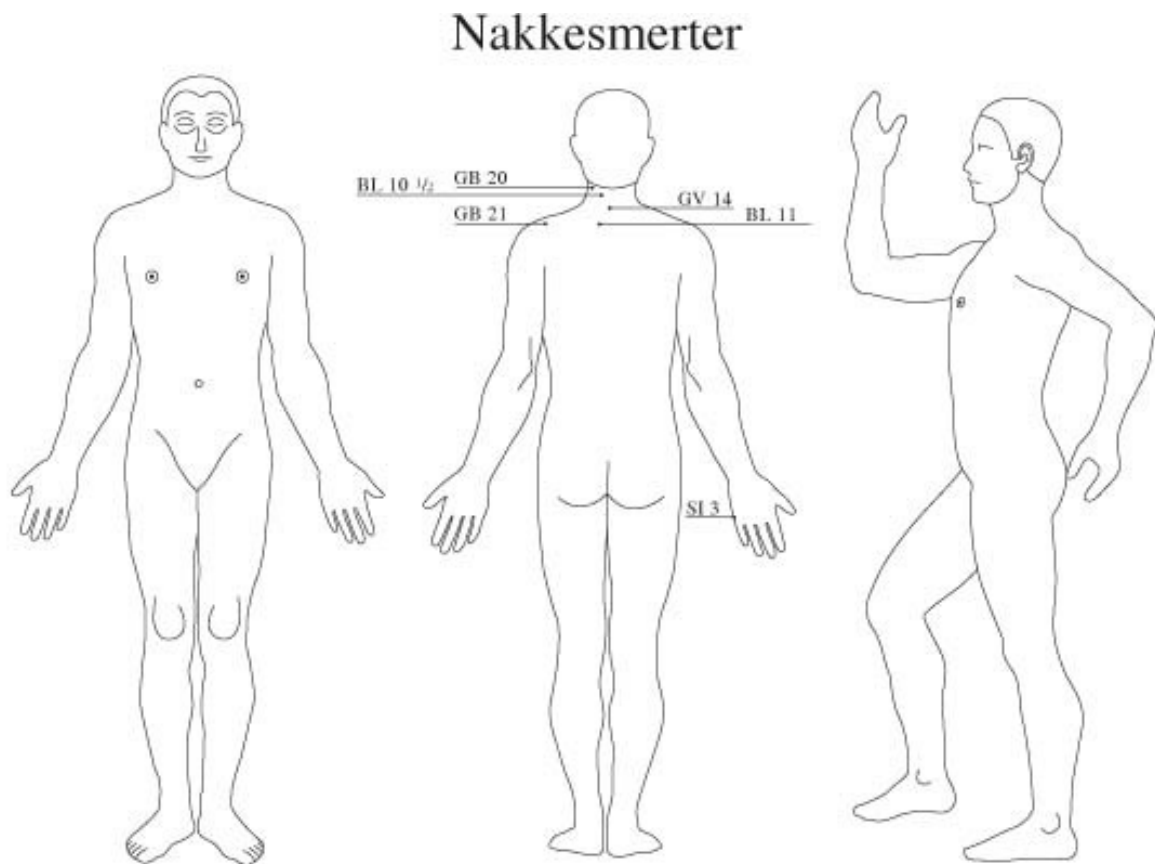
BL 10: 0,5 cun indenfor den ideale hårlinie, 1,3 cun lateralt for midtlinien i fordybningen ved den laterale kant af m. trapezius

BL 10 ½: mellem BL 10 og BL 11

BL 11: 1,5 cun lateralt for underkanten af processus spinosus af TH 1.

GV 14: dorsale midtlinie i fordybningen under proc. spinosus C7

SI 3: Let knyttet hånd, ved lillefingersiden ved den største tværgående fure. Rød/hvid grænse.



## Tennisalbue

---

LI 10: 2 cun distalt for den fold der opstår på albuens yderside når armen bøjes let

LI 11: albuen bøjes 90 grader, punktet findes midt mellem enden af den cubitale fold og humerus condylen

LI 12: albuen bøjet 90 grader, punktet findes 1 cun lateralt for LI 11 og lateralt for kanten af humerus. (LI 11: albuen bøjes 90 grader, punktet findes midt mellem enden af den cubitale fold og humerus condylen)

LI 4: toppunkt af m. intraosseous mellem tommel og pegefinger når tommelfingeren er adduceret

( evt: LU 5: i cubitalfolden i fordybning ved den radiale side af m. brachii muskelen).

### Albuesmerter (som ikke er tennisalbue)

LI 10: 2 cun distalt for den fold der opstår på albuens yderside når armen bøjes let

LI 11: albuen bøjes 90 grader, punktet findes midt mellem enden af den cubitale fold og humerus condylen

LI 12: albuen bøjet 90 grader, punktet findes 1 cun proximalt for LI 11 og lateralt for kanten af humerus. (LI 11: albuen bøjes 90 grader, punktet findes midt mellem enden af den cubitale fold og humerus condylen)

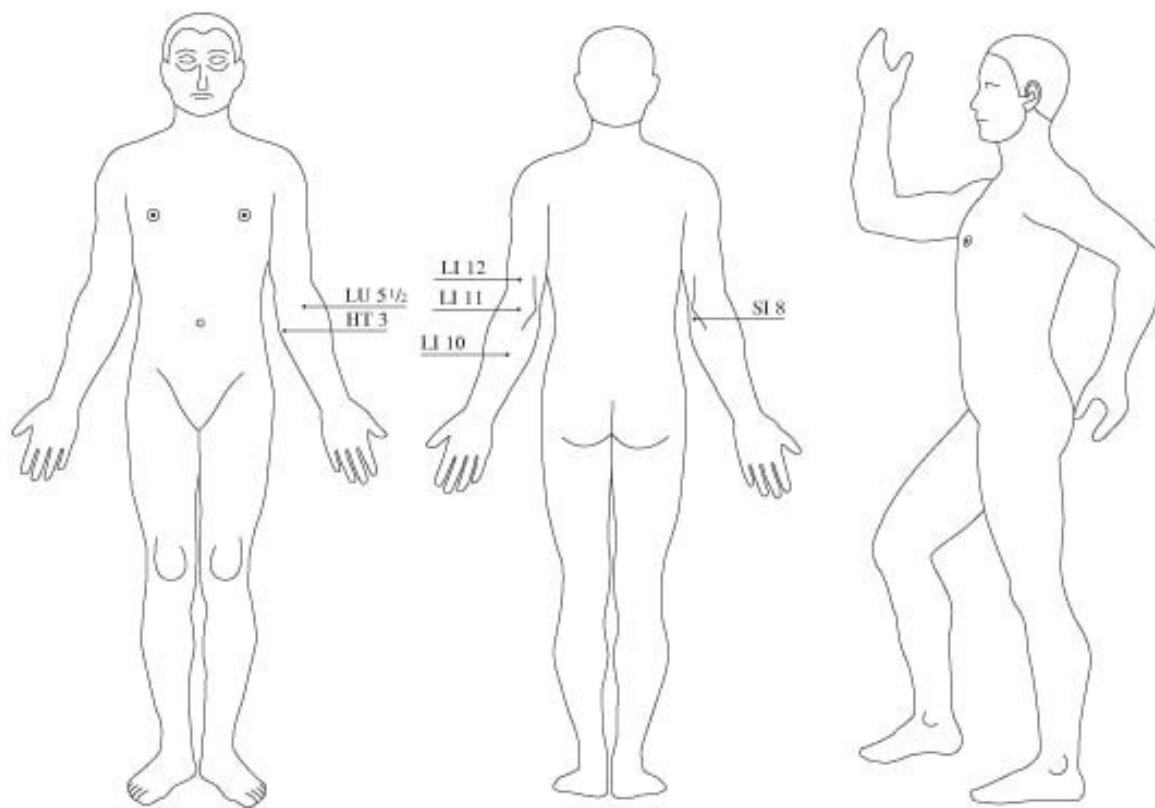
SI 8: I hulningen mellem olecranon og epicondylen af humerus.

HT 3: midt mellem cubitalfoldens mediale ende og mediale humerus condyl

LU 5 1/2: 1 cun distalt for LU 5 (LU 5: i cubitalfolden i fordybning ved den radiale side af m. brachii muskelen)

---

## Albuesmerter



## Håndledssmerter

---

LI 5: På den radiale side af den dorsale håndledsfure, i midten af den fordybning der er mellem senerne af extensor pollicis longus og brevis muskelen, når tommelfingeren er strakt opad

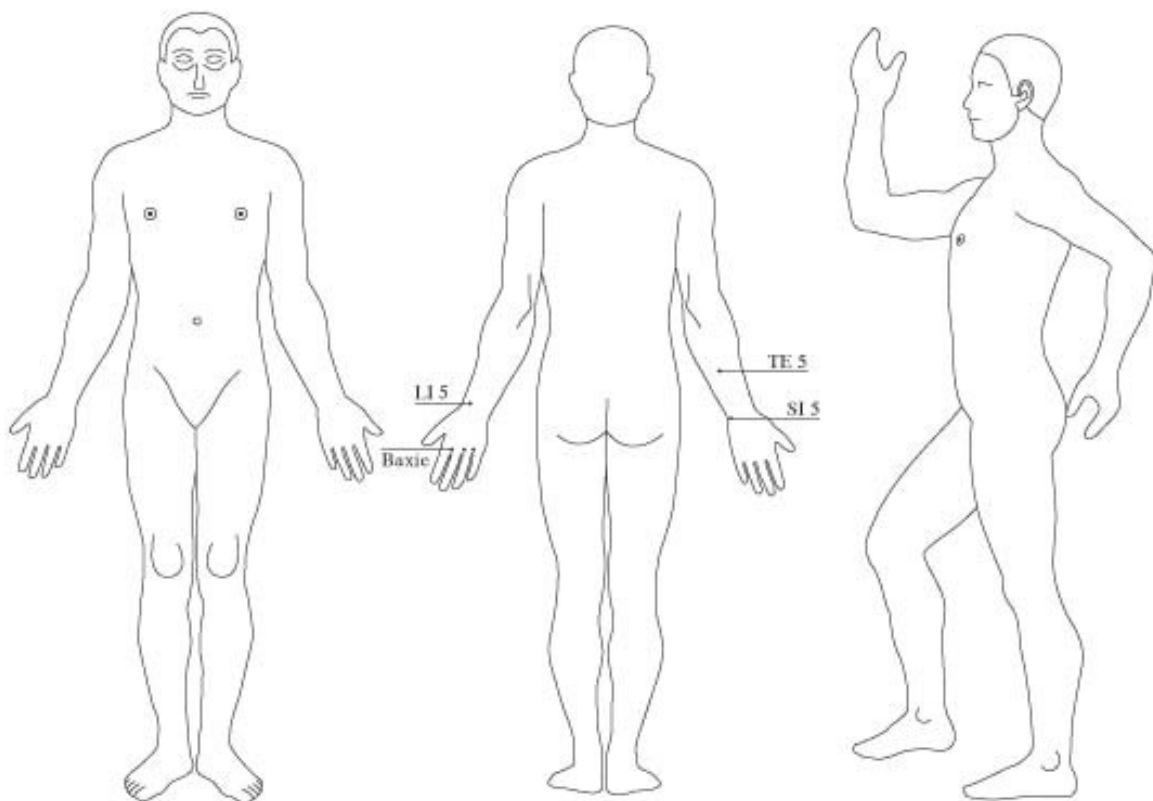
SI 5: I hulningen på kanten af håndleddet distalt for styloid processen af ulna.

Baxie: på overgangen mellem rød og hvid hud mellem fingrene ( EX 28)

TE 5: 2 cun proximalt for dorsale håndledsfure mellem ulna og radius

---

## Håndledssmerter

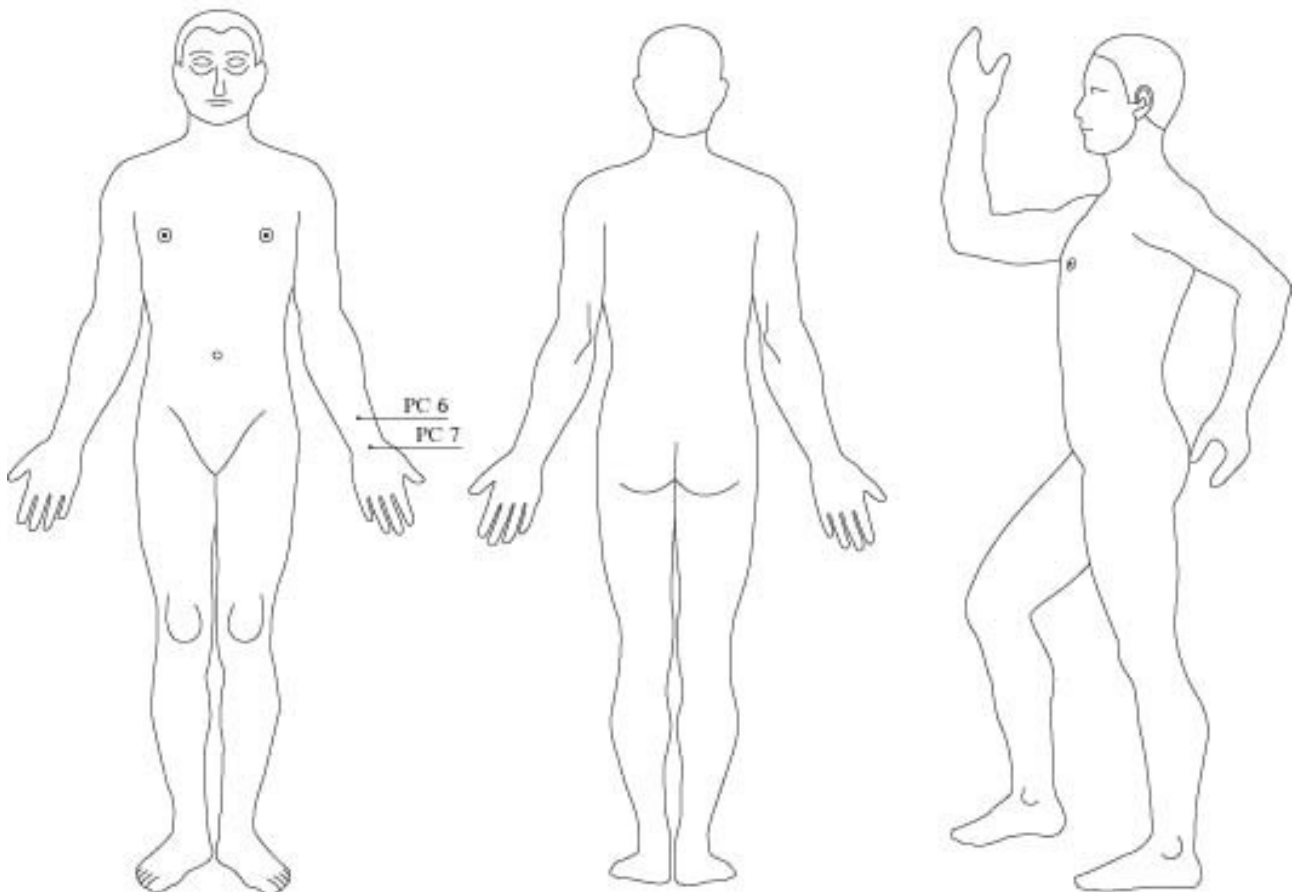


## Carpal tunnel syndrom

PC 6: 2 cun proximalt for distale håndledsfure mellem senerne af m. palmaris longus og flexor carpi radialis

PC 7: i midten af håndledsfuren mellem senerne af m. palmaris longus og flexor carpi radialis

### Carpaltunnel syndrom



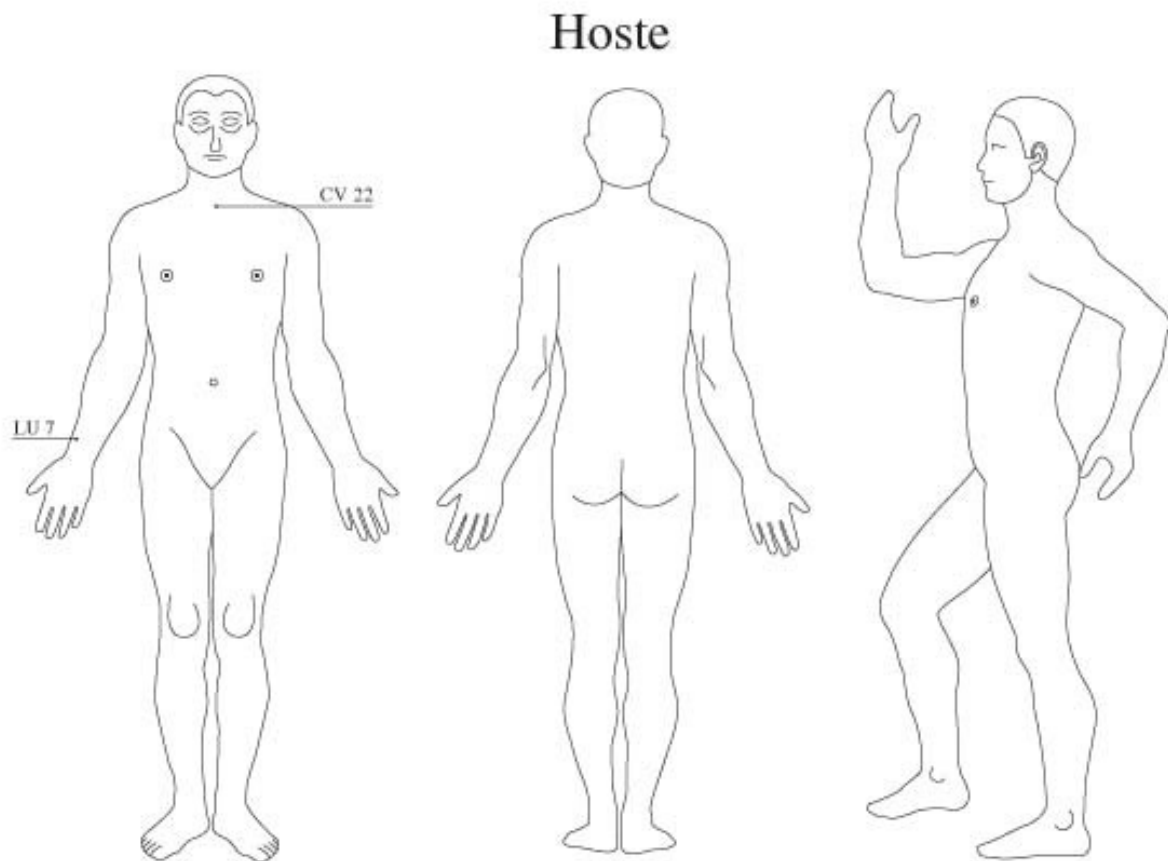


## Hoste

---

CV 22: midt i fossa suprasternale

LU 7: 1,5 cun proximalt for håndledsfuren i fordybningen under laterale styloideus i furen mellem senerne af m.brachioradialis og m. abductor pollicis longus



## Sinuitis/ Rhinitis - Sinus frontalis

---

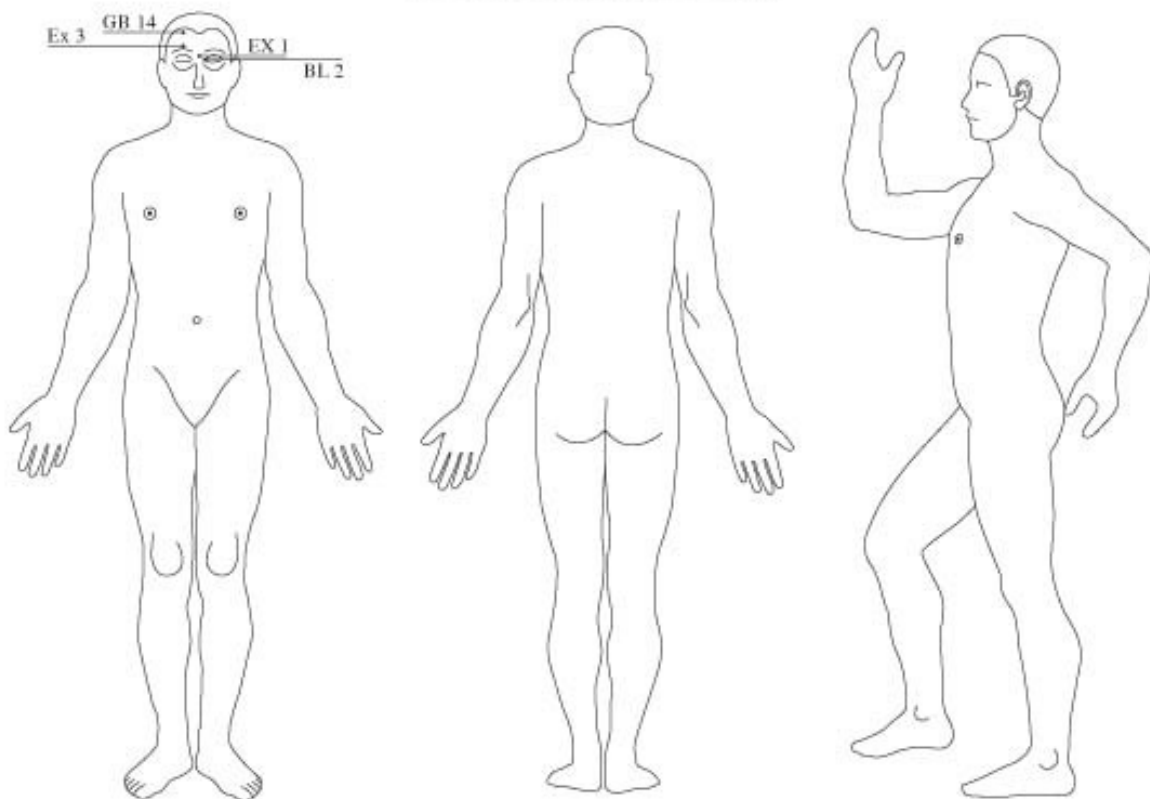
EX 1: midtlinien mellem øjnene på glabella

BL 2: i incisura frontalis i den mediale ende af øjenbrynet

EX 3: midt på øjenbrynet

GB 14: direkte over pupillen 1 cun over øjenbrynet

### Sinuitis (Sinus frontalis)



## Sinus maxillaris

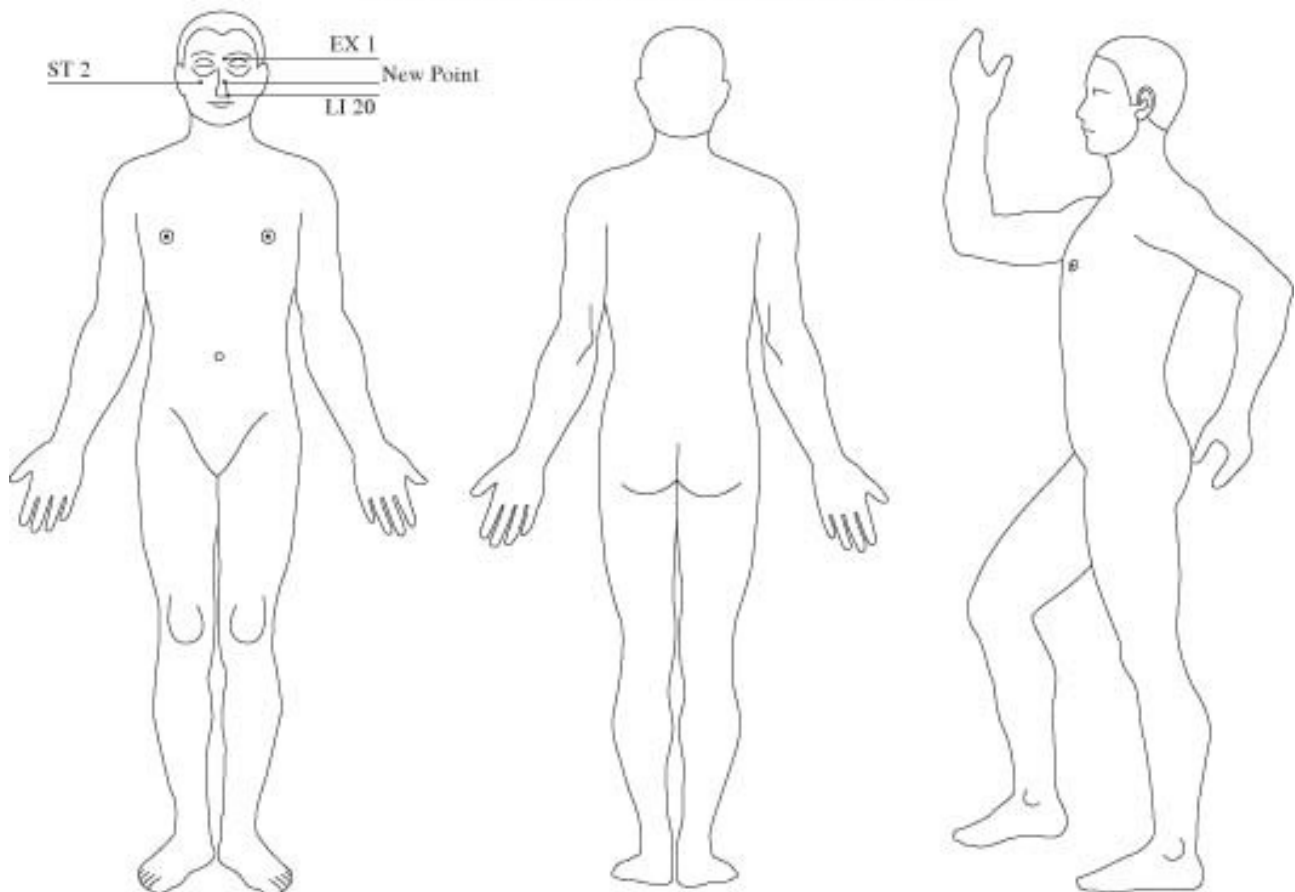
EX 1: midtlinien mellem øjnene på glabella

ST 2: pt. ser lige ud, i fordybningen ved foramen infraorbitalis under pupillen

LI 20: i naso-labiale fure, nær midtpunktet af den laterale grænse af ala nasi

New Point: overgangen mellem brusk og knogle hvor næsen hæfter på ansigt

### Sinuitis (sinus maxillaris)



## Akutte mensesmerter

---

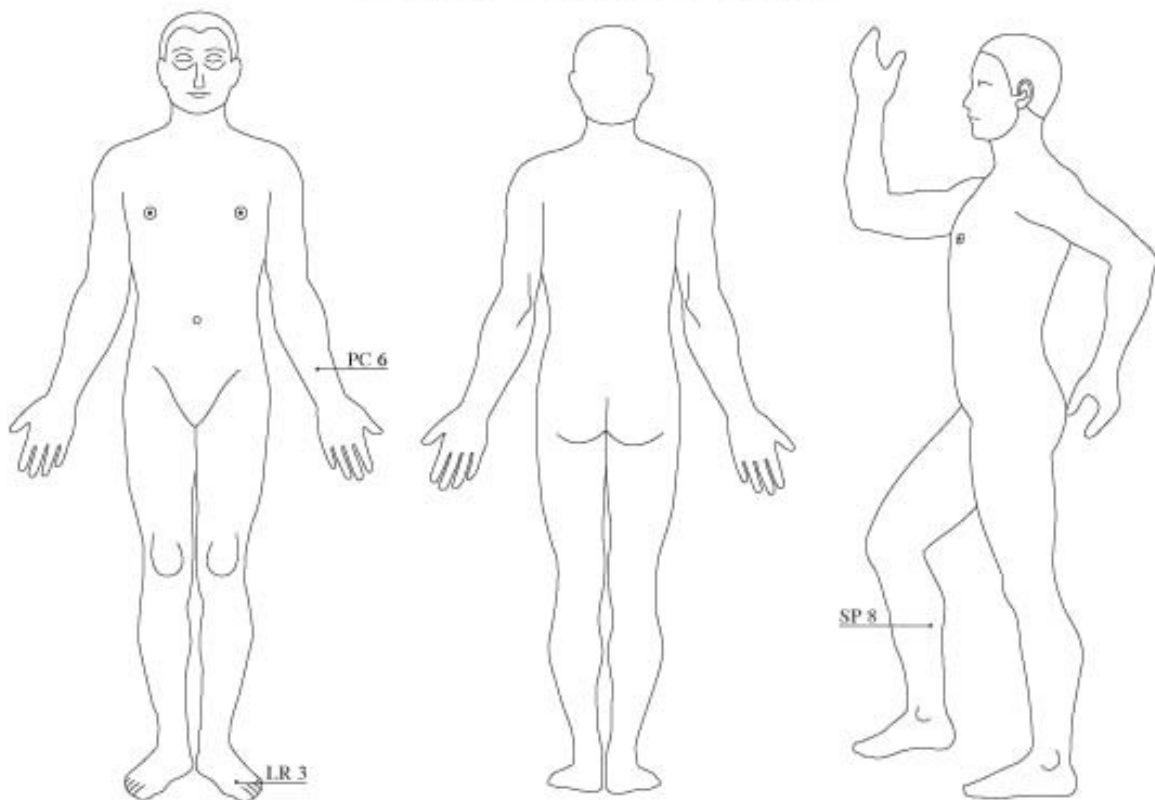
SP8: 3 cun distalt for SP 9( findes i fordybningen distalt og dorsalt for den mediale condyl på tibia )

På en linie ned mod mediale tibiacondyl

PC 6: 2 cun proximalt for distale håndledsfure mellem senerne af m. palmaris longus og flexor carpi radialis

LR 3: 2 cun fra svømmehudens frie rand mellem 1 og anden tå.

### Akutte menses smerter



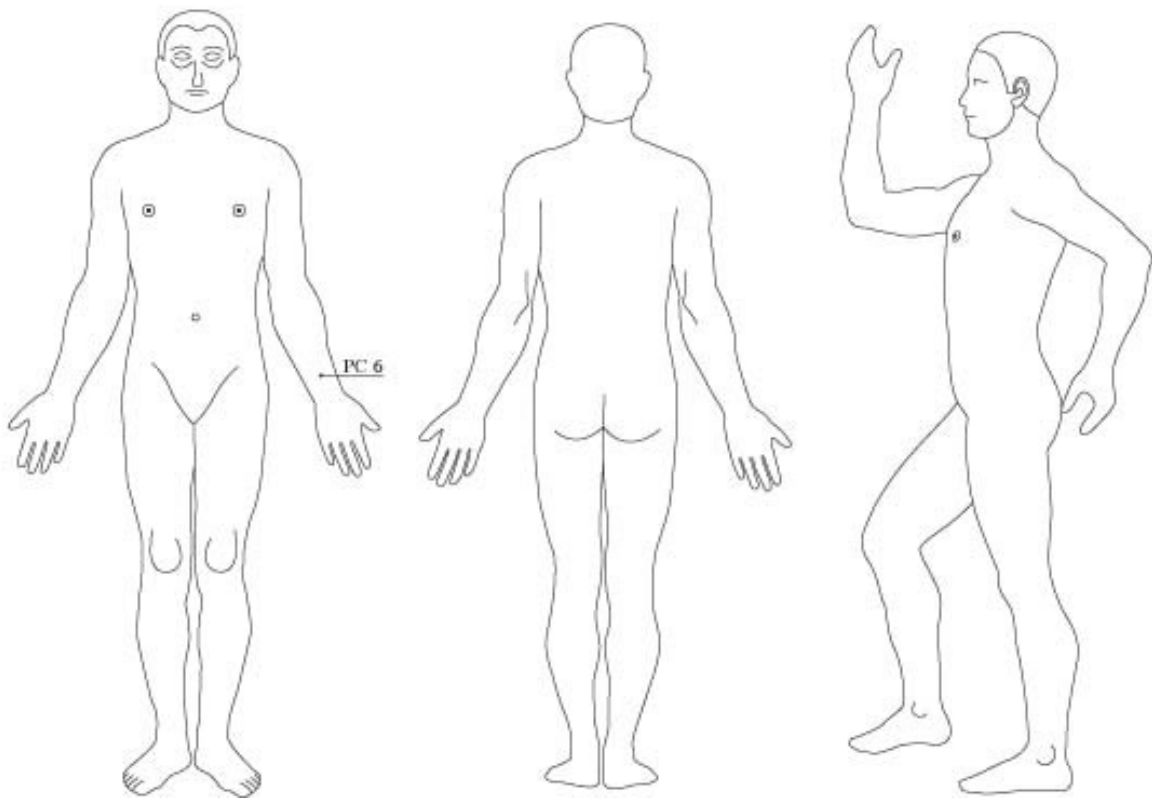
## Hyperemesis gravidarum: (graviditets kvalme)

( 3x i 1 uge, 2x i 2 uge, 1 x i 3 uge frem til slutningen af 1 trimester)

PC 6: 2 cun proximalt for distale håndledsfure mellem senerne af m. palmaris longus og flexor carpi radialis

---

### Graviditets kvalme



## Stress

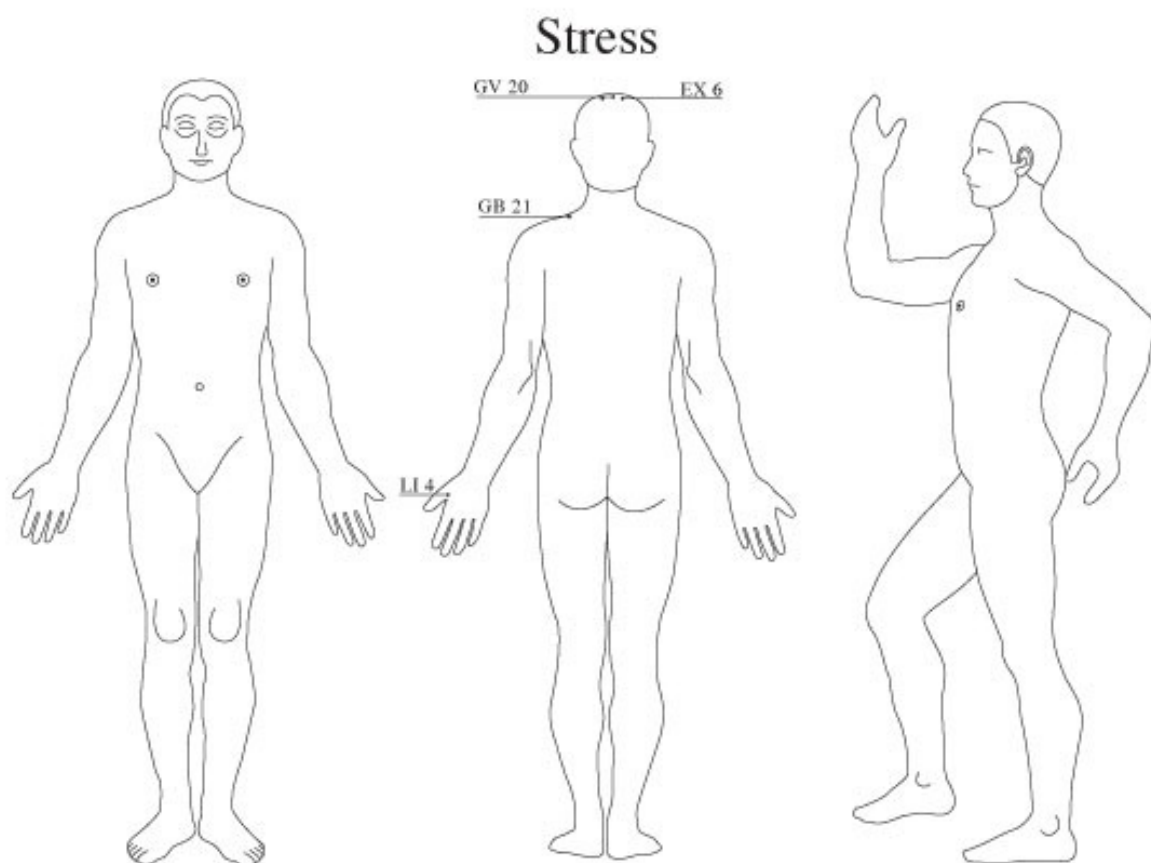
---

GV 20: dorsale midtlinie 5,0 cun fra midtpunktet af anteriore hårlinie. I midtpunktet mellem de 2 øre apices

EX 6: 1 cun lateralt, anteriort, og posterior for GV 20

LI 4: toppunkt af m. intraosseus mellem tommel og pegefinger når tommelfingeren er adduceret

GB 21: Midt på en linie trukket mellem fordybningen under proc. spinosus af C7 og acromion . Cave: graviditet



## Punktbeskrivelse til migræne og hovedpine

---

LR 3: 2 cun fra svømmehudens frie rand mellem 1 og anden tå.

LI 4: toppunkt af m. intraosseous mellem tommel og pegefinger når tommelfingeren er adduceret

EX 2: Fordybningen 1 1/2 cun fra laterale kant af øjenbrynet

GB 20: i fordybningen mellem insertionen af m. sternocleidomastoideus og m. trapezius ved nederste kant af occiput. Retning mod modsatte øjenkrog

GB 21: Midt på en linie trukket mellem fordybningen under proc. spinosus af C7 og acromion . Cave: graviditet

GB 14: direkte over pupillen 1 cun over øjenbrynet

EX 1: midtlinien mellem øjnene på glabella

BL 2: i incisura frontalis i den mediale ende af øjenbrynet

ST 8: 4,5 cun lateralt for midtlinien og 0,5 cun indenfor ideale hårlinie

GB 8: direkte over ørets apex, 1,5 cun over hårgænsen. Findes lettest ved at folde øret på langs

BL 10: 0,5 cun indenfor den ideale hårlinie, 1,3 cun lateralt for midtlinien i fordybningen ved den laterale kant af m. trapezius

BL 11: 1,5 cun lateralt for underkanten af processus spinosus af TH 1

BL 60: midt mellem toppen af laterale malleol og bageste kant af achillessenen. Cave: fødsel ved stærk manipulation.

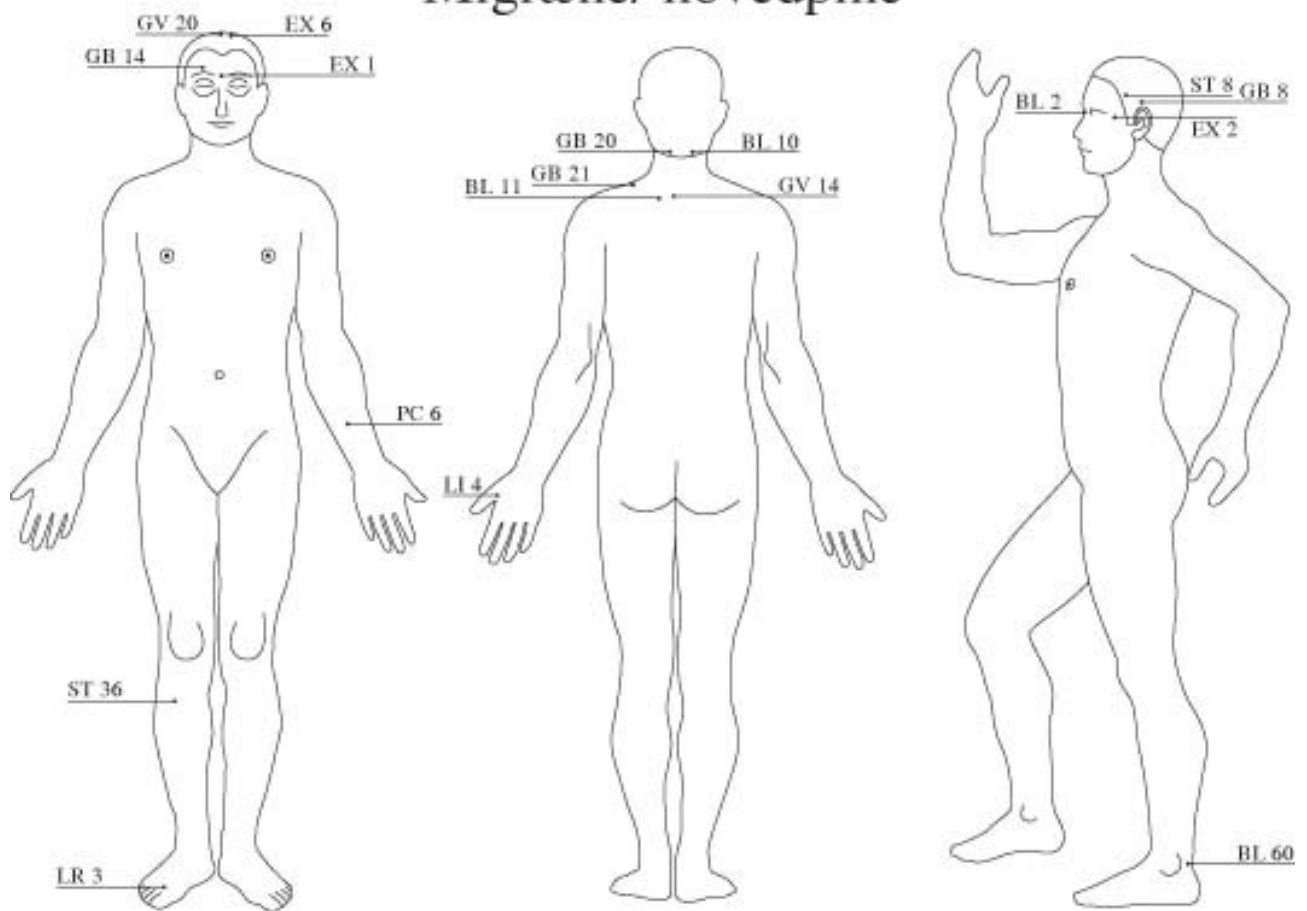
GV 20: dorsale midtlinie 5,0 cun fra midtpunktet af anteriore hårlinie. I midtpunktet mellem de 2 øre apices

EX 6: 1 cun lateralt, anteriort, og posteriort for GV 20

PC 6: 2 cun proximalt for distale håndledsfure mellem senerne af m. palmaris longus og flexor carpi radialis

ST 36: 1 fingerbredde lateralt for underkanten af tuberositas tibialis eller 3 cun distalt for knæledslinien 1 fingerbredde lateralt for tibiakanten

## Migræne/ hovedpine





## **Migræne og Hovedpine.**

Migræne adskiller sig fra almindelig muskulær hovedpine ved, at der er mindst 2 af følgende karakteristika tilstede:

Halvsidig – Pulserende - Moderate til svære smerter - Forværring ved fysisk aktivitet.

Der skal desuden være lyd eller lysfølsomhed. - Opkastning eller kvalme.

Måske er alle symptomer tilstede.

Punktvalget afhænger af hvor smerterne sidder.

### **Som faste punkter bruger jeg: GB 20-GB21-LR 3-LI 4**

GB 20: i fordybningen mellem insertionen af m. sternocleidomastoideus og m. trapezius ved nederste kant af occiput. Retning mod modsatte øjenkrog.

GB 21: Midt på en linie trukket mellem C7 og acromion. (I en fordybning på skulderens højeste punkt)

LR 3: 1,5 cun fra svømmehudens fire rand mellem 1 og 2 metatars.

LI 4: Toppunktet af m. interosseus mellem tommelfinger og pegefinger når tommelfingeren er adduceret.

### **Hvis patienten er stresset anvender jeg også: GV 20- EX 6**

GV 20: Toppunktet af hovedet hvor den linie der forbinder toppunktet af ørerne krydser midtlinien.

EX 6: 1 cun posterior, lateralt og anterior for GV 20

### **Er smerterne lokaliseret til panden bruger jeg også: GB 14-EX 1-BL 2**

GB 14: Direkte over pupillen 1 cun over øjenbrynene.

EX 1: På glabella midt mellem øjnene.

BL 2: I incisura frontalis i den mediale ende af øjenbrynet.

### **Er smerterne lokaliseret til nakken bruger jeg også: GV 14-BL 10-BL 11-BL 60**

Palper skuldermuskler og andre nakkemusklere meget omhyggeligt for triggerpunkter.

GV 14: På dorsale midtlinie i fordybningen under proc.spinosus C7.

BL 10: 0,5 cun indenfor den ideale hårlinie, 1,3 cun lateralt for midtlinien i fordybningen ved den laterale kant af m. trapezius.

BL 11: 1,5 cun. lat. for proc. spinosus af Th1.

BL 60: midt mellem toppen af laterale malleol og bageste kant af achillessenen Cave: Graviditet

### **Er smerterne lokaliseret i tindingeregionen bruger jeg også: EX 2-ST 8-GB-8**

EX 2: i fordybningen ca. 1 cun fra midtlinien mellem laterale kant af øjenbrynet og det ydre hjørne af øjet.

ST 8: 0,5 cun indenfor den ideale hårlinie og 4,5 cun lateralt fra midtlinien.

GB 8: 1,5 cun over det højeste punkt på øret.

### **Er der kvalme og opkastninger bruger jeg også: PC 6- ST 36**

PC 6: 2 cun proximalt for volare håndledsfure mellem senerne af m. palmaris longus og m. flexor carpi radialis.

ST 36 : 1 fingerbredde lateralt for underkanten af tuberositas tibialis eller 3 cun under knæledslinien 1 fbr lateralt for tibiakanten.